

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

9 февраля 2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г					
			Всего	Всего	Всего	
	г		г	г		
1 день						
Комплексный обед						
Салат "Витаминный"	60	2022-35	0,71	3,20	4,60	50,40
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008-82/1	4,10	5,60	17,80	138,00
Котлета куриная	90	2016-324/8	9,40	5,30	8,70	120,10
Пюре картофельное	150	2008-235	3,70	6,40	24,30	169,20
Хлеб / Батон	50/40	2008-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Морс ягодный	200	ТТК-1289	0,50	0,10	24,10	99,30

Заведующий производством